

# PEMDES

## Tingkatkan Kekuatan Fisik, Petugas Lapas Pasir Putih NK Gencarkan Samapta

Narsono Son - [CILACAP.PEMDES.WEB.ID](http://CILACAP.PEMDES.WEB.ID)

Sep 2, 2022 - 12:04



*Tingkatkan Kekuatan Fisik, Petugas Lapas Pasir Putih NK Gencarkan Samapta*

CILACAP - Dalam rangka menjaga kesemaptan pegawai lapas Pasir Putih Nusakambangan, Kepala Lapas mengintruksikan agar rutin mengadakan tes kesemaptan agar performa pegawai tetap terjaga, Jum'at (02/09/2022).

Adapun tahapan – tahapan pada Tes Kesemaptan ini terdiri dari Lari 12 Menit, Push Up, Sit Up, Pull Up dan Lari Angka delapan. Dalam kesemaptan ini di pimpin oleh Salim selaku Kasie Kamtib dan diikuti seluruh pegawai lapas Pasir Putih Nusakambangan yang dilaksanakan selama 1 hari. Kegiatan ini dilaksanakan guna mengetahui sejauhmana kemampuan fisik setiap personil polri serta menjadi tolak ukur yang dilaksanakan selama setahun dua kali.

Pada kesempatan Salim selaku Samanya mengatakan, Diharapkan setiap pegawai mempunyai niat bersungguh-sungguh untuk melaksanakan olahraga, samapta adalah suatu kata yang singkat, sederhana namun memiliki arti yang sangat luar biasa.

"Kita tentunya sudah biasa mendengar kata ini, namun terkadang, kita belum pernah apa sesungguhnya samapta itu. Istilah samapta biasanya terdapat di institusi apatur pemerintah yang menuntut untuk dapat melakukan sesuatu hal yang lebih dari hal yang biasa dilakukan, baik itu di kepolisian, dan TNI," ungkapnya.

"Performance, penampilan jadi prioritas utama, penampilan bagus tingkat kepercayaan diri pun meningkat, kinerja pun ikut meningkat," ujar Salim Samapta.

Lebih lanjut, Hal ini berarti Kesiapsiagaan dalam menghadapi segala situasi baik itu dalam situasi genting / yang mendesak maupun situasi normal dalam kehidupan sehari-hari. Samapta memiliki fungsi dalam segala hal baik itu dalam memberikan pertolongan, bantuan, perlindungan, pengayoman, dan pelayanan dan bersifat preventif yang menuntut keahlian dan kemampuan seseorang yang lebih dalam mengerjakan/melakukannya.

(N.Son/\*\*\*)